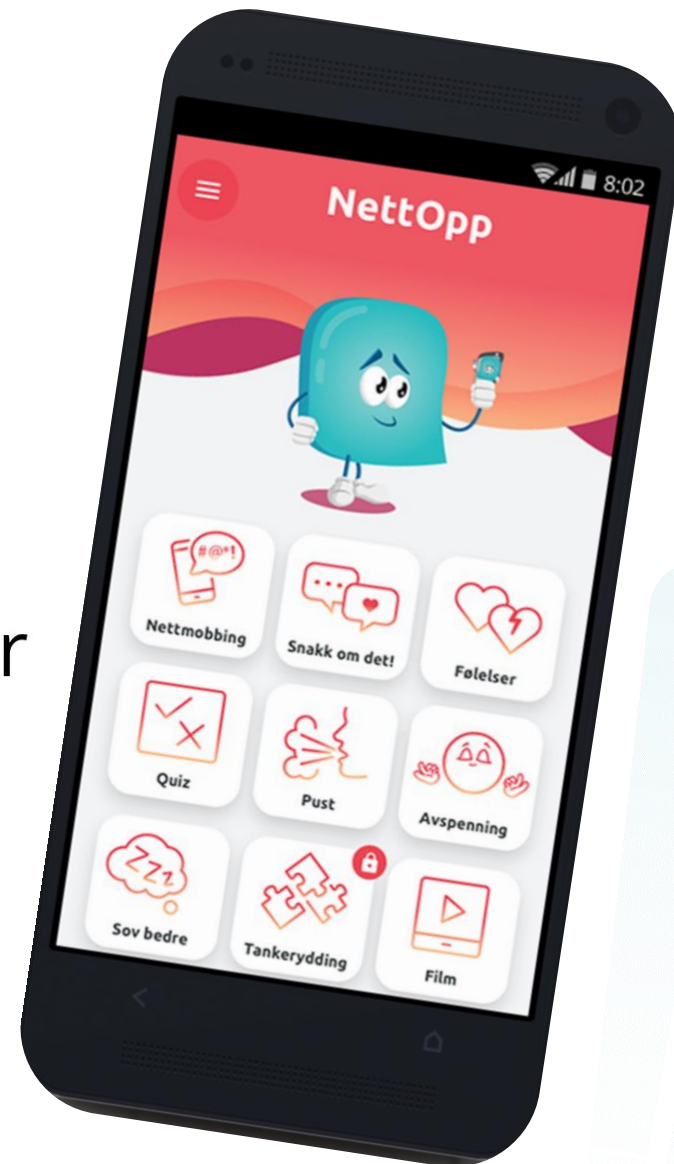




NettOpp

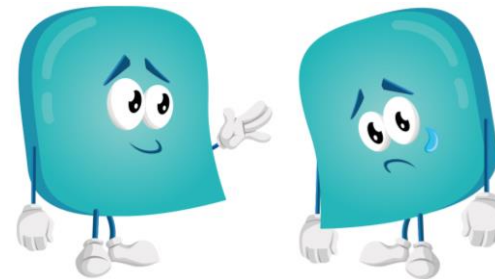
En mobilapplikasjon for ungdom som har opplevd negative hendelser på nett.



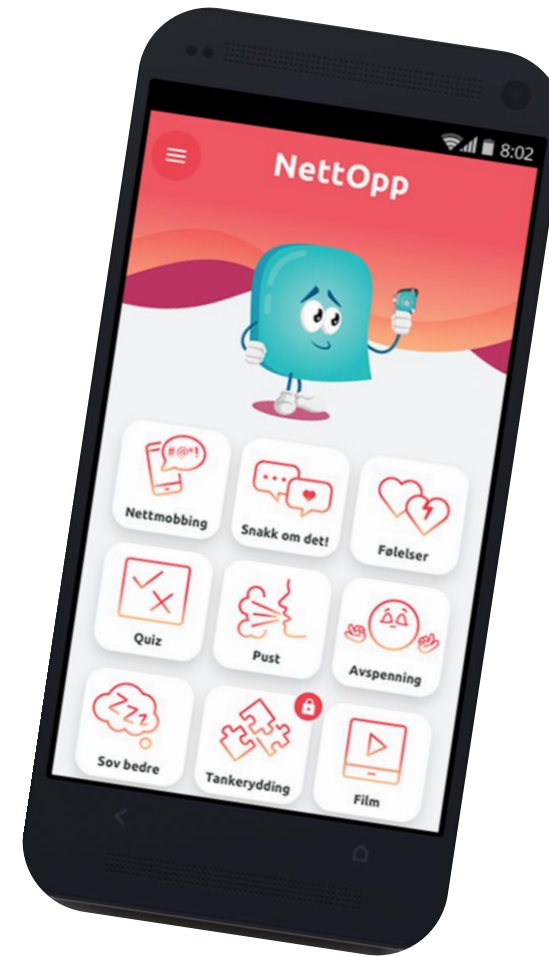
Har du opplevd noe vanskelig på nett?

- Har du blitt kalt stygge ting,
- har noen spredt rykter om deg eller
- har noen delt ubehagelige bilder av deg?

Hvis ja, da kan NettOpp være noe for deg!



NettOpp gir informasjon om hva som kan hjelpe og viser ulike øvelser du kan gjøre for å håndtere vanskelige hendelser på nett.



NettOpp-studien

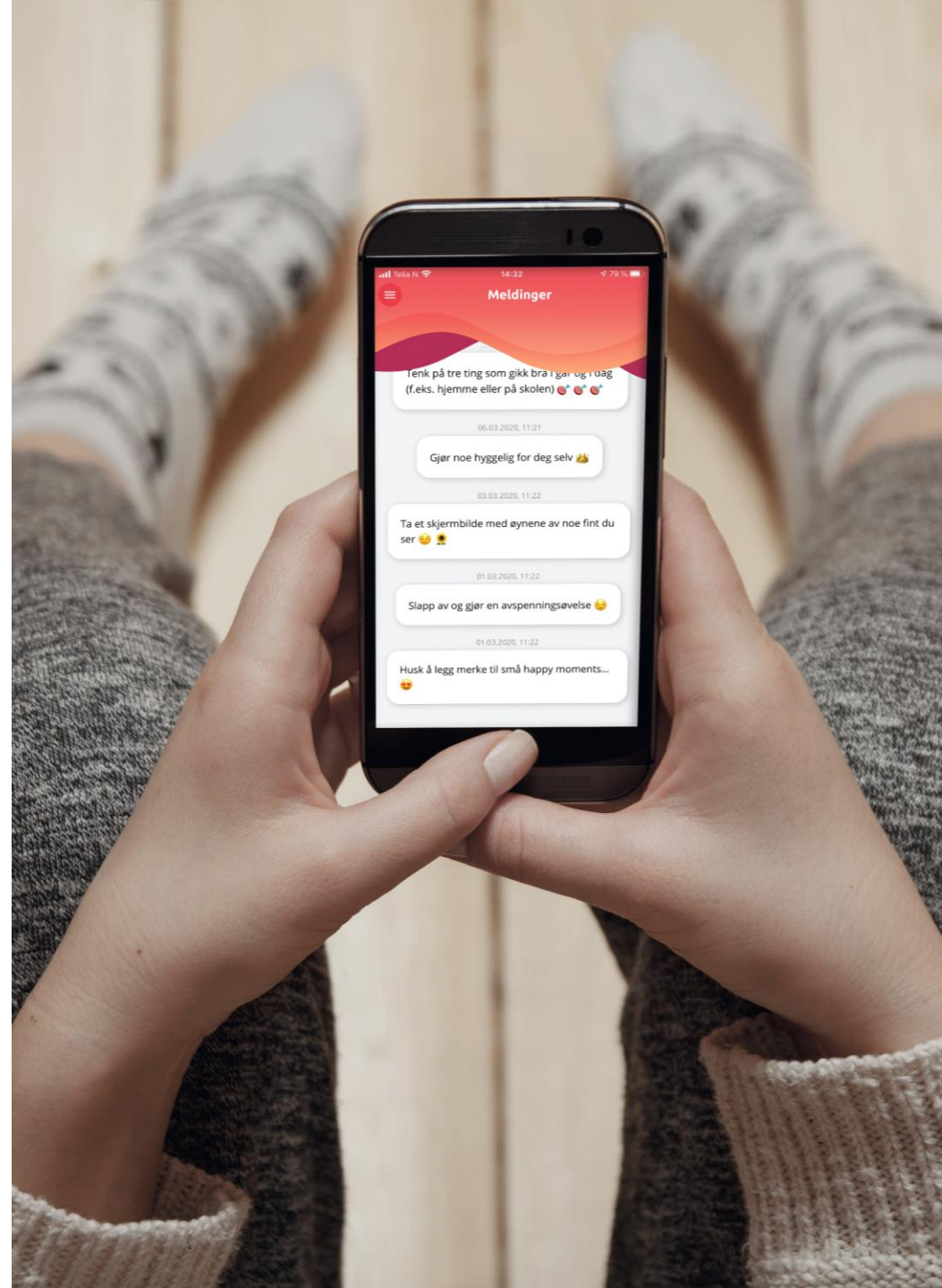
Skal undersøke om NettOpp kan være til hjelp

Hvordan undersøke det?

Ungdom fordeles tilfeldig til to grupper:

- den ene får tilgang til appen
- den andre får appen etter studien

Etter studien vil NettOpp være gratis og fritt tilgjengelig



Vil du delta i NettOpp-studien?



Er du mellom 13 og 16 år?

Hvis ja må en av dine foreldre/foresatte samtykke til deltakelse. Samtykkeskjema finnes her <https://nettskjema.no/a/samtykke-nettopp> og på hjemmesiden til NettOpp

Du må svare på et spørreskjema tre ganger som de får på SMS fra Nettskjema fordelt over en 5 måneders periode

Du kan vinne nettbrett ved å delta

www.uit.no/forskning/nettopp



UiT Norges
arktiske universitet